

Banner 1

Mãos
Distância
Máscara
Etiqueta respiratória
APP

Cuidar de ti é cuidar de todos

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

Banner 2

Cuidar de si é cuidar de todos.

Lembre-se sempre destas regras simples.

Distância
Máscara
Etiqueta respiratória
Mãos
APP

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

Banner 3

A peça mais importante somos nós

Cuidar de si é cuidar de todos

Em caso de sintomas ligue SNS 24 808 24 24 24

Se sentir sintomas como tosse, febre ou dificuldade respiratória:

Permaneça em casa

Separado de outros

Não partilhe objetos

Não receba visitas

Use máscara

Lave as mãos

Monitorize os sintomas

Ligue SNS24

Etiqueta respiratória

Cuidado com resíduos

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA

#ESTAMOSON

#UMCONSELHODADGS

Banner 4

Instale a APP

STAYAWAY COVID

Cuide de si. Cuide de todos.